

Unitat / Àrea
Secretaria
EFM

Codi de verificació



4K4Q4M0A0D090S3Y09AE

Document
SEC1313U1Expedient
SEC/338/2018Data
16-07-2019

Interessat/ada de l'expedient

AJUNTAMENT SANT SADURNI D'ANOIA

Localització de l'activitat

Assumpte

Conveni - Expte. SEC/338/2018 - CONVENI DE COL·LABORACIÓ ENTRE L'AJUNTAMENT DE SANT SADURNÍ D'ANOIA I LA FUNDACIÓ BANCÀRIA "LA CAIXA" PER AL DESENVOLUPAMENT DELS PROJECTES DEL PROGRAMA DE GENT GRAN

CONVENI DE COL·LABORACIÓ ENTRE L'AJUNTAMENT DE SANT SADURNÍ D'ANOIA, I LA FUNDACIÓ BANCÀRIA "LA CAIXA" PER AL DESENVOLUPAMENT DELS PROJECTES DEL PROGRAMA DE GENT GRAN

A Sant Sadurní d'Anoia, 13 d'abril de 2018

REUNITS

D'una part, el **Sr. Josep Maria Ribas i Ferrer**, que actua en el seu nom i representació de l'Excel·lentíssim Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia del qual n'és l'Alcalde-President, entitat domiciliada a Pl. Ajuntament núm. 1 de Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona) i amb NIF: xxx

I de l'altra part, el **Sr. Marc Simón Martínez**, subdirector general de l'Àrea Social de la Fundació Bancària Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, "la Caixa", i el **Sr. Jordi Sabe**, Director d'Àrea de Negoci de CaixaBank a l'Alt Penedès, que actua en nom de la Fundació Bancària Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, "la Caixa" (en endavant, Fundació Bancària "la Caixa"), domiciliada a Palma (Illes Balears), Plaça Weyler,3, i amb NIF núm. xxx.

Totes parts reconeixen la seva capacitat jurídica per establir aquest document i, en especial, la representació de les institucions que s'anomenen.

Manifesten

I. Que l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia té entre les seves àrees d'actuació la gestió del casal municipal de gent gran de Sant Sadurní d'Anoia.

II. Que la Fundació Bancària "la Caixa" ha fixat des dels seus orígens l'atenció en la gent gran com un dels col·lectius objecte del seu interès mitjançant el Programa de Gent Gran, que té com a finalitat impulsar una tasca de promoció i atenció a aquest col·lectiu, desenvolupant activitats de formació i fomentant la seva participació activa en la societat, amb una atenció especial per la gent gran en situació de més vulnerabilitat.

III. Que totes dues institucions són conscients del paper actiu que desenvolupa i ha de desenvolupar la gent gran a la societat, on l'augment progressiu de l'esperança de vida, així com la millora de les condicions socials i de salut, han donat lloc a un col·lectiu cada vegada més nombrós, amb més formació i informació i amb necessitats diferents al llarg del seu cicle vital. Tot això suposa la necessitat de donar-hi respostes diverses i innovadores.

IV. Que l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, el Casal Municipal de la Gent Gran de Sant Sadurní d'Anoia i, la Fundació Bancària "la Caixa" reconeixen la tasca que s'ha desenvolupat en els últims anys per impulsar la promoció de l'envelliment actiu, materialitzada en els convenis de col·laboració subscrits per totes dues institucions des de 2014, per a l'impuls d'activitats de promoció de la salut i de prevenció de situacions de dependència, i el foment d'activitats de participació social i voluntariat.

Per tant, es reconeixen mútuament capacitat suficient per formalitzar la col·laboració i obligar-se, i acorden lliurement subscriure aquest **CONVENI** d'acord amb els següents

ACORDS

Primer. Objecte del conveni

L'objecte d'aquest conveni és el desenvolupament del Programa de Gent Gran al Casal Municipal de la Gent Gran de Sant Sadurní d'Anoia, i que comprèn totes les actuacions que, des de l'Obra Social "la Caixa", impulsen un estil de vida activa per contribuir al benestar de la gent gran i prevenir situacions no desitjades. En aquest sentit, aquest programa aplega activitats, tallers i projectes que treballen per promoure al màxim l'autonomia de la gent gran, i inclou els punts següents:

1. Activitats de promoció de la salut que contribueixen a la prevenció i la divulgació de coneixements i hàbits per envellir satisfactòriament, i que ajuden a una adaptació positiva als canvis.
2. Activitats que se centren en la persona i que ofereixen recursos per desenvolupar les capacitats personals que ajudin a la necessària presa de decisions, promocionant els valors de dignitat i autonomia al llarg del procés d'envelliment.
3. Activitats vinculades a l'aprenentatge de les noves tecnologies i a l'acostament de la gent gran a les xarxes socials i entorns 2.0.
4. Promoció d'activitats i projectes que impulsen la participació social i el voluntariat, amb la finalitat de promoure el paper actiu de les persones grans perquè siguin i se sentin protagonistes de la nostra societat. S'inclou aquí la col·laboració amb altres entitats de l'entorn en les quals participin activament els socis i/o usuaris dels centres com a principals protagonistes.

La Fundació Bancària "la Caixa" destinarà els recursos necessaris per desenvolupar una tasca de seguiment i suport als projectes de voluntariat, amb l'objectiu de millorar-ne el funcionament.

La descripció de les activitats s'inclou a l'**annex I** del conveni.

Segon. Compromisos de les parts

2.1. Compromisos per part de l'Ajuntament i el Casal Municipal de la Gent Gran de Sant Sadurní d'Anoia

D'una part, l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia i el Casal Municipal de la Gent Gran de Sant Sadurní d'Anoia es comprometen a potenciar el desenvolupament de les activitats i els projectes, informar-ne i col·laborar-hi, facilitant el suport necessari quant a organització per a la seva correcta execució.

Aquestes activitats es duran a terme als centres de gent gran o entitats de l'entorn amb les quals es col·labori, responsables en cada cas de la seva realització i desenvolupament.

Finalment, l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia es compromet a continuar assumint el cost del funcionament, la conservació i el manteniment dels centres, i és responsable del compliment de la normativa vigent en aquest sentit.

2.2. Compromisos de la Fundació Bancària "la Caixa"

Per la seva part, la Fundació Bancària "la Caixa" es compromet a impulsar les activitats i els projectes descrits a l'**annex I**, i proporcionar els recursos necessaris i vinculats exclusivament al seu desenvolupament.

Així mateix, la Fundació Bancària "la Caixa" es compromet a oferir les eines necessàries perquè els voluntaris puguin desenvolupar la capacitat requerida per a la seva acció.

La Fundació Bancària "la Caixa" també assumirà el manteniment dels equips informàtics dels EspaiCaixa (aules d'informàtica), i en garantirà el bon funcionament durant la vigència d'aquest conveni i de les seves pròrrogues.

Tercer. Comissió de Seguiment

Per facilitar el seguiment i el compliment del conveni, es constituirà una Comissió de Seguiment integrada, com a mínim, per un representant de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia i un de la Fundació Bancària "la Caixa".

A la Comissió de Seguiment li corresponen, entre d'altres, les funcions següents:

- a) Definir el pla de treball i les funcions que desenvoluparan les parts, respectant el calendari d'implantació del pla als centres i la definició dels espais on es duran a terme els projectes i les activitats.
- b) Coordinar les activitats previstes i fer-ne el seguiment.
- c) Presentar propostes de possibles col·laboracions en temes de voluntariat.
- d) Vetllar pel compliment dels termes de col·laboració acordats en aquest document.

Aquesta comissió es reunirà com a mínim una vegada a l'any, i pot ser convocada totes les vegades que consideri necessari qualsevol de les parts.

Quart. Difusió del conveni

La Fundació Bancària "la Caixa" podrà instal·lar a l'EspaiCaixa, a càrrec seu, la imatge gràfica d'acord amb el manual de retolació fixat per la Fundació Bancària "la Caixa". Així mateix, podrà comunicar a les persones grans que

acudeixen als centres, per mitjà de diferents materials i suports, les activitats que, en virtut d'aquest conveni, hi duu a terme la Fundació Bancària "la Caixa".

En la difusió que es faci a qualsevol mitjà de comunicació de les actuacions derivades d'aquest conveni, s'hi farà constar expressament que aquestes es duen a terme en virtut de la col·laboració establerta entre l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia i la Fundació Bancària "la Caixa".

Als elements de difusió de les actuacions incloses en aquest document i promogudes conjuntament, hi figurarà la imatge corporativa de totes dues institucions.

Cinquè. Altres col·laboracions

L'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia no acceptarà altres col·laboracions amb entitats de crèdit, o fundacions que hi estiguin associades, que tinguin idèntic objecte que els centres adherits a aquest conveni.

Sisè. Confidencialitat i protecció de dades

Totes dues parts es comprometen a complir les exigències previstes a la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE de 14 de desembre), i al Reial decret 1720/2007, de 21 de desembre, que aprova el Reglament de desenvolupament de la Llei orgànica 15/1999.

Les parts s'obliguen a guardar secret professional respecte de les dades, tant de caràcter personal com professional, a les quals puguin tenir accés i estiguin vinculades a la participació en les activitats proposades en el marc d'aquest conveni i recollides a l'annex I, obligació que subsistirà encara un cop acabada la vigència d'aquest conveni, i establiran les mesures tècniques i organitzatives necessàries que garanteixin la seguretat i la integritat de les dades de caràcter personal. Així, evitaran la seva alteració, pèrdua, tractament o accés no autoritzat, d'acord amb els requisits establerts a la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE de 14 de desembre), i al Reial decret 1720/2007, de 21 de desembre, que aprova el Reglament de desenvolupament de la Llei orgànica 15/1999.

Quan acabi el conveni, les parts tornaran tota la informació i la documentació aportada per al seu compliment que encara conservin.

Les parts seran responsables dels danys i perjudicis que s'ocasionin amb motiu de l'incompliment del que estableix aquesta clàusula, incloent-hi l'import de qualsevol sanció que pogués imposar l'Agència de Protecció de Dades.

Setè. Vigència

Aquest acord entrarà en vigor **en el moment en què se signi** i tindrà validesa fins al 31 de desembre de 2019. No obstant la durada inicialment pactada, el conveni pot ser prorrogat per períodes d'un any.

Vuitè. Resolució anticipada

Són causes de rescissió anticipada d'aquest conveni:

- El mutu acord de les parts, que caldrà instrumentar per escrit.
- La impossibilitat sobrevinguda, legal o material, per desenvolupar les activitats que constitueixen el seu objecte.
- L'incompliment greu o manifest de les seves clàusules.

Novè. Competència jurisdiccional

Les qüestions que pugui suscitar l'aplicació d'aquest conveni seran resoltes pels tribunals de la jurisdicció contenciosa administrativa.

I, en prova de conformitat i perquè quedi constància de tot allò que s'ha acordat, totes dues parts signen aquest conveni, en exemplar duplicat i a tots els fulls, al lloc i en la data indicats al començament.

ANNEX II

Projectes del Programa de Gent Gran 2018

Activitats de promoció de la salut i el benestar

L'objectiu principal d'aquests tallers és facilitar a la gent gran eines i coneixements que contribueixin al retard de l'envelliment, el manteniment de l'autonomia personal i la millora del benestar.

Despertar amb un somriure

Taller que pretén contribuir al benestar i la salut. Intenta donar resposta a les preocupacions que sorgeixen sovint entre la gent gran pel fet de no dormir bé, i té la voluntat d'informar per proporcionar coneixements sobre el son i les

seves alteracions. Així mateix, ofereix estratègies que ajuden a aconseguir un descans nocturn reparador.

Durada: 6 hores (3 sessions de 2 hores)

A les sessions del taller es treballen les temàtiques següents:

- Sessió 1: El son
- Sessió 2: Des que ens despertem fins al vespre
- Sessió 3: Des del vespre fins que ens despertem

Activa't

Dona a conèixer com funciona el nostre cos —i en particular el cervell— i quins són els efectes de l'envelliment. Posa a l'abast de la gent gran eines per detectar la diferència entre envelliment natural i malaltia, per ajudar a entendre la importància de portar una vida activa de cara a gaudir d'un benestar més gran en aquesta etapa de la vida.

Durada: 8 hores (4 sessions de 2 hores)

A les sessions del taller es treballen les temàtiques següents:

- Sessió 1: Mites i realitats
- Sessió 2: Millorem la salut física i l'activitat mental
- Sessió 3: Per un estil de vida saludable
- Sessió 4: Per la participació

Menys dolor, més vida

Promou el benestar i la millora de la qualitat de vida de les persones grans afectades pel dolor, i de les que no n'estan afectades però que volen tenir eines per prevenir-lo. Pretén ajudar a combatre creences com ara que el dolor és un «mal de l'edat», i contribuir així a la millora de la salut física i emocional de la gent gran.

Durada: 12 hores (6 sessions de 2 hores)

A les sessions del taller es treballen les temàtiques següents:

- Sessió 1: Conèixer i comprendre què és el dolor i com ens afecta
- Sessió 2: Aprendre a gestionar el dolor i saber fer-hi front en diferents situacions
- Sessió 3: Assumir un rol actiu en la gestió del dolor
- Sessió 4: Prendre consciència de la influència dels aspectes psicoemocionals en la percepció i la gestió del dolor
- Sessió 5: Conèixer els beneficis de portar un estil de vida saludable a través de l'exercici, el son i l'alimentació
- Sessió 6: Ser conscients de la importància de tenir una bona comunicació amb la família, els amics i els professionals de la salut

Totes les sessions s'acompanyen d'activitats pràctiques en les quals es treballen teràpies contra el dolor, higiene postural en la vida quotidiana, tonificació muscular per prevenir caigudes, dansa i relaxació.

Entrena

És un taller preventiu i de promoció de l'envelliment saludable que impulsa l'autonomia funcional i l'activitat física en la gent gran. També és un espai de reflexió en el qual s'ofereix l'oportunitat de millorar i/o canviar els hàbits de vida quotidians, l'exercici físic, la gestió del dolor, l'alimentació equilibrada, la prevenció de les caigudes, l'autonomia personal i la participació social.

El taller s'adreça especialment a persones grans fràgils o amb dificultats per dur a terme les activitats de la vida quotidiana i sense greus afectacions cognitives, que siguin usuàries dels serveis dels centres de gent gran.

Durada: 16 hores (8 sessions de 2 hores)

El taller consta d'unes sessions pràctiques en les quals s'ajuda els avis a adquirir una sèrie d'hàbits saludables:

- Aprendran trucs per millorar la qualitat de vida i incorporar hàbits saludables.
- Faran activitat física.
- Podran compartir les seves experiències d'autocura i descobriran les d'altres persones.
- Reforçaran l'autonomia personal.
- Aprendran a gestionar el dolor.
- Tindran més seguretat i perdran la por a les caigudes.

Exercit@ la ment

Plataforma virtual pensada perquè la gent gran exerciti les seves capacitats cognitives d'una manera senzilla i entretinguda, com a clau per tenir un envelliment satisfactori i saludable. A www.activalament.com les persones grans hi trobaran un itinerari personalitzat de més de 1.200 exercicis que treballen les principals àrees cognitives del cervell: el llenguatge, la memòria, les funcions executives, el processament visual, l'atenció i la concentració, i el pensament auditiu.

Durada: 4 hores

Alimenta el teu benestar

L'objectiu del taller és oferir pautes i hàbits per tenir una alimentació saludable i equilibrada que ajudi a millorar la salut, sobre la premissa que una bona alimentació és la base per viure millor.

Durada: 12 hores (8 sessions d'1 h i 30 minuts)

En aquest taller coneixeràs:

- Hàbits saludables per tenir una alimentació adequada
- Els aliments i els seus components
- La dieta saludable
- L'alimentació en l'envelliment

En forma!

S'ensenyen exercicis d'equilibri, força i potència muscular que ens ajuden a millorar la condició física. S'hi treballa el manteniment i l'increment de la força i la potència muscular, així com l'equilibri i la coordinació per conservar una bona forma física i prevenir caigudes. Tot això, a través de metodologies innovadores com Eurythmics, una disciplina desenvolupada per a l'ensenyament musical que, per primera vegada, s'aplica com a exercicis per a gent gran, amb l'objectiu que puguin fer activitats amb significat en les seves vides.

Durada: 24 hores (16 sessions d'1 h i 30 minuts)

Desenvolupament personal i cicle vital. «Viure bé, sentir-se millor»

Una de les claus per afrontar l'envelliment és deixar d'entendre aquesta nova etapa de la vida com un període de pèrdues i centrar-se en les oportunitats i les fortaleeses que ofereix.

«Viure bé, sentir-se millor» planteja un conjunt de coneixements, tècniques i habilitats psicoemocionals que pretenen contribuir a:

- Promocionar els valors de dignitat i autonomia al llarg del procés d'envelliment.
- Promoure el coneixement i l'aplicació d'estratègies per contribuir al creixement i el desenvolupament personal.
- Afavorir la reflexió sobre les fites amb significat i valor per al desenvolupament del projecte de vida de les persones.

El programa «Viure bé, sentir-se millor» consta dels tallers següents:

- «Viure com jo vull», amb una durada de 19,5 hores (13 sessions d'1 h i 30 minuts).

A les sessions del taller es treballen les temàtiques següents:

- 1.1. Les meves motivacions
- 1.2. El control de la meua vida
- 1.3. Planificar i gestionar el meu temps
- 1.4. Prendre decisions
- 1.5. Pensar en positiu
- 1.6. Les meves relacions
- 1.7. Donar-se permís

- «Viure en positiu», amb una durada de 19,5 hores (13 sessions d'1 h i 30 minuts).

A les sessions del taller es treballen les temàtiques següents:

- 1.2. La resiliència i la capacitat d'adaptació
- 1.2. Fortaleeses psicològiques: saviesa, curiositat, coratge, perseverança i sentit de l'humor
- 1.3. Prevenció i gestió de conflictes
- 1.4. Sentir-se bé en soledat

- «Viure és descobrir-me», amb una durada de 18 hores (12 sessions d'1 h i 30 minuts).

A les sessions del taller es treballen les temàtiques següents:

- 1.1. Comprendre la vulnerabilitat per fomentar el desenvolupament personal
- 1.2. Promoure la cura d'un mateix i dels altres
- 1.3. Desenvolupar millors relacions interpersonals i familiars
- 1.4. Acostar-se a la soledat com un element clau en l'autoconeixement
- 1.5. Valorar el compromís en la pròpia vida

Activitats d'informàtica i comunicació (TIC)

Formació per a persones grans en els diferents recursos que ens ofereixen les tecnologies de la informació, per afavorir una inclusió i una participació social més grans.

Inicia't a la informàtica

Taller adreçat a les persones que no han tingut l'oportunitat d'acostar-se a la informàtica. L'objectiu principal és que

els participants adquireixin els coneixements essencials, com a usuaris, sobre maquinari i programari, i que desenvolupin les habilitats digitals bàsiques.

Durada: 20 hores (10 sessions de 2 hores)

Crea i dissenya documents de text

Taller formatiu que pretén fomentar l'aprenentatge de les tecnologies a través de l'elaboració d'un projecte, definit a partir de les inquietuds i les motivacions dels participants. En aquest primer nivell, els participants aprenen a utilitzar programes d'edició de textos i imatges, sense oblidar els recursos que ofereix Internet per publicar continguts digitals.

Durada: 20 hores (10 sessions de 2 hores)

Retoc fotogràfic i presentacions digitals

L'objectiu d'aquest taller és que els participants dissenyin i desenvolupin un projecte, al mateix temps que adquireixen coneixements informàtics. En aquest segon nivell, els usuaris aprenen a utilitzar eines de presentació de projectes en format digital.

Durada: 20 hores (10 sessions de 2 hores)

Connecta't a la xarxa

L'objectiu principal d'aquest taller és que els participants amb uns coneixements bàsics en la utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) s'introdueixin en l'ús de les xarxes socials, al mateix temps que en comprenen la utilitat per, en conseqüència, poder decidir quin ús en volen fer en la seva vida quotidiana, per ampliar o millorar les seves possibilitats de comunicació amb l'entorn més pròxim.

Durada: 16 hores (8 sessions de 2 hores)

Incorpora Internet al teu dia a dia

L'objectiu principal d'aquest taller és que els participants amb uns coneixements bàsics en la utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) s'introdueixin en l'ús de les eines i les aplicacions digitals més representatives, al mateix temps que en comprenen la utilitat per, en conseqüència, poder decidir quin ús en volen fer en la seva vida quotidiana.

Durada: 16 hores

Participació social i voluntariat

Amb aquests tallers es pretén promoure el paper actiu de les persones grans, perquè siguin i se sentin protagonistes de la nostra societat.

Grans Lectors (tertúlia)

Tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre, triat especialment per la seva temàtica. Aquest taller serà dinamitzat per professionals i es farà als centres on es valori la dificultat de la seva dinamització per part de voluntaris.

Durada: 12 hores

Grans Lectors (formació)

Tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre, triat especialment per la seva temàtica i dinamitzat per voluntaris. Es preveuen activitats formatives.

Durada: 12 hores

Accions locals

Aportar experiències i dedicació als altres és una bona manera d'estar i sentir-se compromès amb la comunitat. Per això, l'acció local desenvolupa projectes de participació social amb entitats i agents del territori, en funció de les necessitats específiques de cada zona. Per exemple: CiberCaixa Solidària amb col·lectius en risc d'exclusió social.

Es preveuen dues activitats formatives:

1. Definició del projecte d'acció local: plantejar els objectius i la temporalització.
Durada: 6 hores
2. Formació específica per al projecte d'acció local: proporcionar coneixements específics als voluntaris, vinculats a l'acció de voluntariat que es faci a cada centre, especialment per als projectes d'acció local.
Durada: 10 hores

Les accions locals es poden desenvolupar en els àmbits següents:

Immigració

Salut i vulnerabilitat

Exclusió social

Educació i cultura (i valors)

Medi ambient i entorn

Intergeneracional

Activitats intergeneracionals

L'objectiu d'aquestes activitats és promoure les relacions intergeneracionals per acostar persones de diferents grups d'edat, amb l'ànim d'enriquir els vincles i el coneixement mutu, utilitzant les TIC com a eina per a la interacció.

Pel que fa als projectes de voluntariat, es preveu una formació genèrica en **habilitats socials i promoció de la participació i el voluntariat**.

Durada: 15 hores